ウィルス感染対策、ご協力のお願い

　いつもご利用いただきましてありがとうございます。

　さて、昨今のウィルス感染による対策として、下記の対策を行ってまいりますのでお知らせいたします。

　当ジムでもより一層の清潔・清掃に努め安心してご利用いただけるよう努めてまいりますので、ご利用の際には清潔なトレーニングウェアやグローブ等の使用ならびに、下記の取り組みに関しましてもご理解とご協力のほど、宜しくお願い申し上げます。

〜以下、対策参照〜

①タオルペーパーの使用

②定期的な手洗いうがいの徹底、スタッフマスク着用

③バランスの良い食事と睡眠

④体調不良等の不調が見られた場合の自宅療養

⑤９：３０・１３：３０・１８：３０の洗浄液消毒

・トイレ　　・マシン手指接触部　　・テーブル　　・カウンター等

ツール類（マシン・スタジオ・パーソナルエリア）

・マット　　　　・ポール　　　　・バランスボール

・ひめトレ　　・ウェーブリング

・パーソナルマット等

　　　　　　　　　　　　　　　　　　フィジカルマネジメントジム　Arrange

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　代表　堤下　武