

ウイルス感染対策、ご協力のお願い

いつもご利用いただきましてありがとうございます。

さて、昨今のウイルス感染による対策として、下記の対策を行ってまいりますのでお知らせいたします。

当ジムでもより一層の清潔・清掃に努め安心してご利用いただけるよう努めてまいりますので、ご利用の際には清潔なトレーニングウェアやグローブ等の使用ならびに、下記の取り組みに関してもご理解とご協力のほど、宜しくお願い申し上げます。

～以下、対策参照～

①タオルペーパーの使用

②定期的な手洗いうがいの徹底、スタッフマスク着用

③バランスの良い食事と睡眠

④体調不良等の不調が見られた場合の自宅療養

⑤9:30・13:30・18:30の洗浄液消毒

・トイレ ・マシン手指接触部 ・テーブル ・カウンター等

ツール類(マシン・スタジオ・パーソナルエリア)

・マット ・ポール ・バランスボール

・ひめトレ ・ウェーブリング

・パーソナルマット等

フィジカルマネジメントジム Arrange

代表 堤下 武